

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W GLIWICACH

44 – 100 Gliwice, ul. Banacha 4
Tel. 032 33-80-500, Fax. 032 231-95-23; 032
33-80-530
NIP 631 – 10 – 81 – 512

www.gov.pl/psse-gliwice
psse.gliwice@sanepid.gov.pl

Oddział Laboratoryjny
41 – 800 Zabrze, ul. 3 – go Maja 64
Tel. 032 271-21-35, 032 271-07-17,
Fax. 032 278-46-71

Tel. 032 33-80-500 Nadzór zapobiegawczy – 515
PPIS – 501 Higiena komunalna – 525,526527
Z-ca PPIS - 503 Higiena Żywności, Żywnienia i p.u. – 520,521,522

Epidemiologia – 510,511
Higiena dzieci i młodzieży - 516
Higiena pracy - 518

Oświata zdrowotna - 514
Zamówienia publiczne - 507
Księgowość/Kasa – 505,506

Znak: NS-HŻŻIPU.9022.1.639.2023.1

Gliwice, dnia 08.12.2023 r.

**Dyrektor Zespołu Szkolno Przedszkolnego
Nr 3 w Gliwicach
ul. Pszczyńska 18
44-100 Gliwice**

W związku z przeprowadzoną w dniu 11.10.2023 r. kontrolą sanitarną w stołówce w Przedszkolu Miejskim Nr 20 ul. Pszczyńska 18 w Gliwicach, należącej do Zespołu Szkolno Przedszkolnego Nr 3, (nr protokołu kontroli 2668/NS/HŻŻIPU/2023) dokonano oceny jadłospisu dekadowego posiłków z okresu 25.09.2023 r. – 06.10.2023r. Posiłki sprawdzono na podstawie zarejestrowanego dnia 06.11.2023r. szczegółowego jadłospisu. W stołówce przedszkolnej żywionych jest 152 dzieci w wieku 3-6 lat. Ustalono średnią ważoną dla ww. grupy dzieci na 940 kcal na dzień. Posiłki sprawdzono pod kątem wytycznych § 2 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. 2016 poz. 1154).

Wymagania	TAK	NIE
1. Czy codzienne jadłospisy zawierają produkty z każdego poziomu Piramidy zdrowego żywienia?		
• Pieczywo, płatki zbożowe, kasze, makaron, ryż	✓	
• Warzywa, owoce	✓	
• Mleko, sery, jogurty, kefir	✓	
• Mięso, ryby, jaja, nasiona roślin strączkowych i inne nasiona, orzechy	✓	
2. Czy zupy, sosy oraz potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia konserwantów spożywczych z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników?	✓	
3. Czy od poniedziałku do piątku (tydzień przedszkolny) potrawy smażone podawane są nie częściej niż dwa razy?	✓	
4. Czy podawane napoje nie zawierają więcej niż 10 g cukrów w 250 ml (kubku, szklance)?	✓	
5. Czy każdego dnia podawane są:		
• co najmniej dwie porcje mleka lub przetworów mlecznych	✓	
• co najmniej jedna porcja z grupy mięso, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych	✓	

• warzywa i/lub owoce w każdym posiłku	✓	
• co najmniej jedna porcja produktów zbożowych (pieczywo, płatki zbożowe kasze, makaron, ryż) w każdym z głównych posiłków (takich jak śniadanie, obiad)	✓	
6. Czy porcja ryby podawana jest co najmniej raz w tygodniu?	✓	
7. Czy jadłospisy spełniają normy żywienia na energię i składniki odżywcze dla danej grupy wiekowej (należy brać pod uwagę średnie zapotrzebowanie z 10dni)?	✓	

Ocenę jadłospisu przeprowadzono za pomocą programu dietetycznego WIKT zgodnie, z którą wykazano że wyniki kształtują się następująco :

wartość kaloryczna posiłków 958 kcal (101 % normy)

- masa białka 44,9 g
- masa tłuszczu 35,4 g
- masa węglowodanów 115,5 g
- masa soli 1,79 g
- zawartość wapnia 615 mg (102 % normy)

-procentowy udział energii :

- z białka 18,7 %, (10% - 20%)
- z tłuszczu 33,2 %, (20% - 35 %)
- z węglowodanów 47,9 %. (45%-65%)

Oceniając jadłospis wzięto pod uwagę \pm 10% niepewności obliczeń. Do obliczenia średnioważonej normy na zapotrzebowanie energetyczne przyjęto grupę dzieci w wieku od 3-6 lat co stanowi 1255 kcal na dzień przyjmując, że w placówce przedszkolnej należy zrealizować 75% normy tj. 940 kcal, co spełniono w jadłospisie. Według M. Jarosz białko powinno pokrywać 10-20% ogólnej puli kalorii, tłuszcze 20-35%, natomiast węglowodany 45-65% [M. Jarosz - Normy żywienia dla populacji polskiej. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa, 2020]. W jadłospisie procentowy udział energii z białek, tłuszczów i węglowodanów uznaje się za prawidłowo rozłożony. Jadłospis uznaje się za prawidłowy.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
Gliwice, Janacha 4



dr n. o zdr. Arleta Mrugała

Otrzymują:

1. Adresat
2. NS/HŻŻiPU